



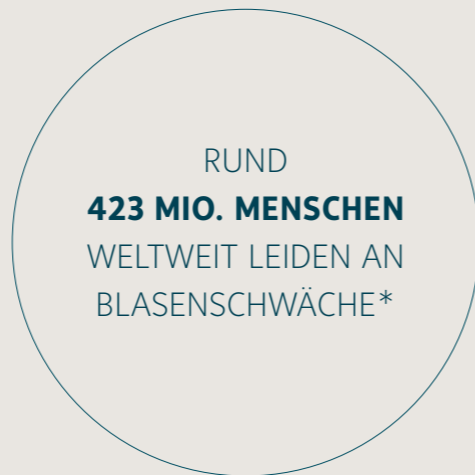
INKONTINENZ

Kennen Sie das auch? Ihre Blase prägt Ihren Tagesablauf, Tröpfeln oder unfreiwilliger Harnverlust beeinträchtigen Ihr Leben. Einlagen sind eine Notlösung.

Mit PelviPower trainieren Sie Ihren Beckenboden (Pelvimuskel) und lernen, Ihre Blase zu kontrollieren. **Gewinnen Sie Ihre Freiheit und Lebensfreude zurück!**

PELVIPOWER-PAKET

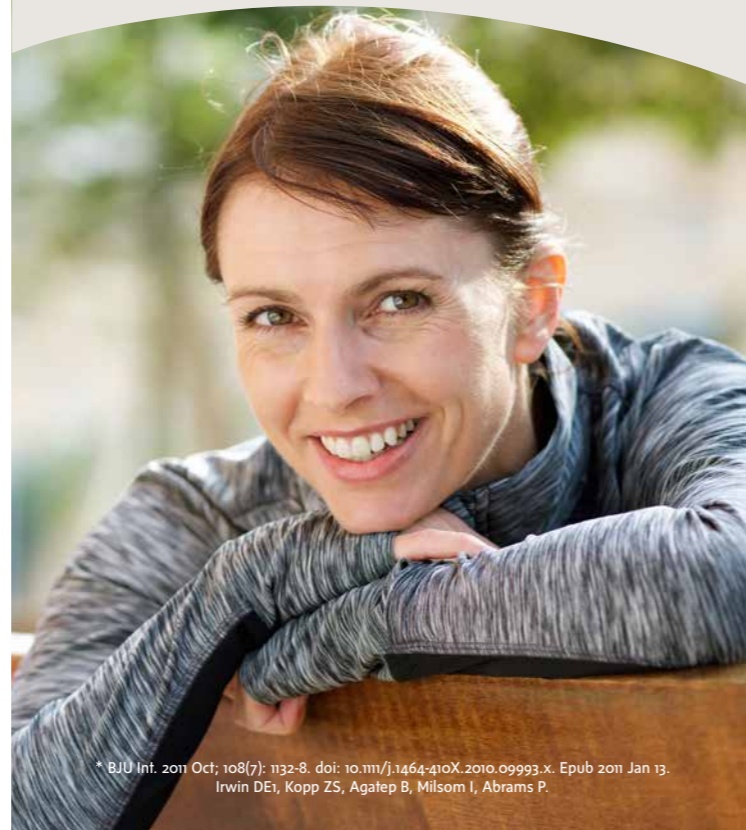
20 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



RUND
423 MIO. MENSCHEN
WELTWEIT LEIDEN AN
BLASENSCHWÄCHE*

„Seit dem PelviPower-Training kann ich mir Kinofilme wieder in voller Länge ansehen.“

Inge S., 42 Jahre



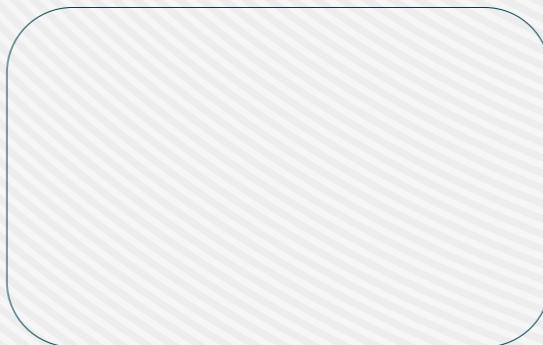
* BJU Int. 2011 Oct; 108(7): 1132-8. doi: 10.1111/j.1464-410X.2010.09993.x. Epub 2011 Jan 13. Irwin DE1, Kopp ZS, Agatep B, Milsom I, Abrams P.



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**



ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER



www.pelvipower.com

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE



INKONTINENZ

BLASENSCHWÄCHE
DARMSCHWÄCHE
TRÖPFELN
VORBEUGUNG

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
GEGEN **INKONTINENZ**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetraining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF. DR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



VITALITÄT FRAU

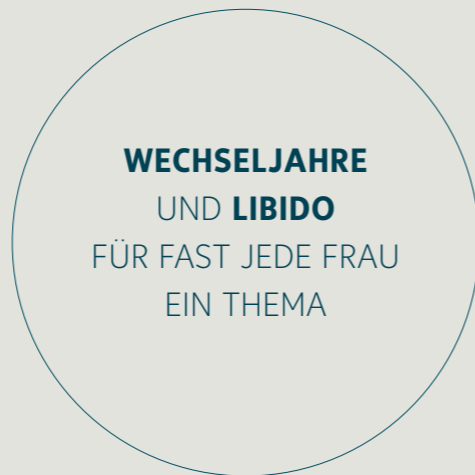
Gehen Sie mit der Kraft aus Ihrer Körpermitte mit Schwung und Sicherheit durch die Wechseljahre.

Gewinnen Sie wieder mehr Lust auf und an der Sexualität. Ihrem Beckenboden kommt für das sexuelle Erleben eine Schlüsselrolle zu.

Das PelviPower-Training verbessert das sexuelle Empfinden und erhöht die Libido.

PELVIPOWER-PAKET

16 – 20 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



**WECHSELJAHRE
UND LIBIDO**
FÜR FAST JEDE FRAU
EIN THEMA

„Ich bin mir meiner Attraktivität wieder bewusst und genieße mein Leben.“

Karin B., 45 Jahre



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**



ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER

www.pelvipower.com



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

VITALITÄT FRAU

WECHSELJAHRE
BLASENSCHWÄCHE
GEWEBESTRAFFUNG
LIBIDO STEIGERN

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
FÜR DIE **VITALE FRAU**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetraining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien

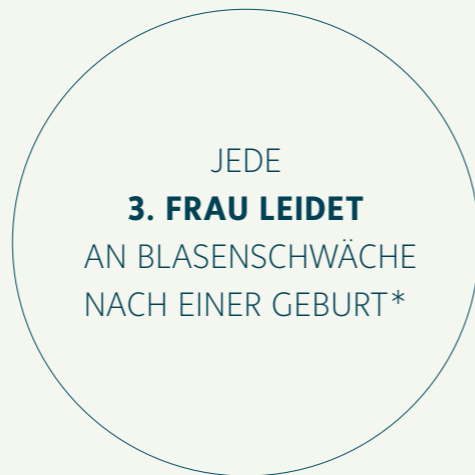


RÜCKBILDUNGS- GYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby, die Geburt war jedoch eine grosse Belastung für den Beckenboden (Pelvimuskel). Helfen Sie Ihrem Beckenboden sich zu regenerieren, um späteren Problemen vorzubeugen. Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre Körpermitte und gewinnen wieder Ihre Vitalität.

PELVIPOWER-PAKET

8 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



JEDE
3. FRAU LEIDET
AN BLASENSCHWÄCHE
NACH EINER GEBURT*

„Durch das PelviPower Beckenbodentraining habe ich meine Blase wieder im Griff, stärke meine Körpermitte und kann mich auf mein Baby konzentrieren.“

Petra H., 29 Jahre



* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10

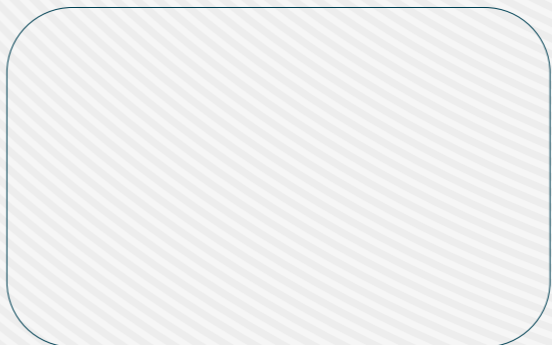


FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER



www.pelvipower.com



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

JUNGE MÜTTER

RÜCKBILDUNG
DES BECKENBODENS
NACH DER GEBURT

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
FÜR DIE **JUNGE MUTTER**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetaining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



VITALITÄT MANN

Ist es Ihnen auch schon passiert,
das ES nicht mehr so richtig klappt?

Jeder 5. Mann hat im Laufe seines
Lebens Erektionsprobleme.

PelviPower bewirkt eine deutlich bessere
Durchblutung des Genitalbereiches. Dies spielt
eine wesentliche Rolle bei der Entstehung und
Aufrechterhaltung einer Erektion.

PELVIPOWER-PAKET

12 Trainingseinheiten auf dem PelviPower

STÄRKUNG PROSTATA

Vor und nach Prostata Operationen kann das Training
den Erfolg verbessern und die Rehabilitation
beschleunigen.

PELVIPOWER-PAKET

20 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



RUND **50% DER
MÄNNER ÜBER 40**
LEIDEN AN EREKTILER
DYSFUNKTION*

„Endlich habe ich wieder die
sprichwörtliche ‚Kraft aus der Mitte‘.“

Michael T., 41 Jahre



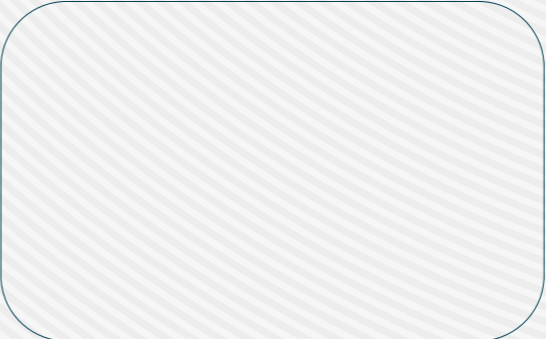
* Current Opinion in Urology:
November 2002 - Volume 12 - Issue 6 - pp 493-496



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**



ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER



www.pelvipower.com



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



JETZT
KOSTENLOSES
PROBETRAINING
VEREINBAREN

VITALITÄT MANN

POTENZSTÄRKUNG

PROSTATEKTOMIE

REHABILITATION

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
FÜR DEN **VITALEN MANN**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetaining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF. DR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



RÜCKEN

Gehören Sie auch zu der grossen Gruppe von Menschen, die unter ihren Beschwerden im unteren Rückenbereich leiden?

Mit PelviPower kräftigen Sie Ihren Beckenboden und tragen wesentlich bei zur Verbesserung Ihrer Haltung und Entspannung der Rückenmuskulatur.

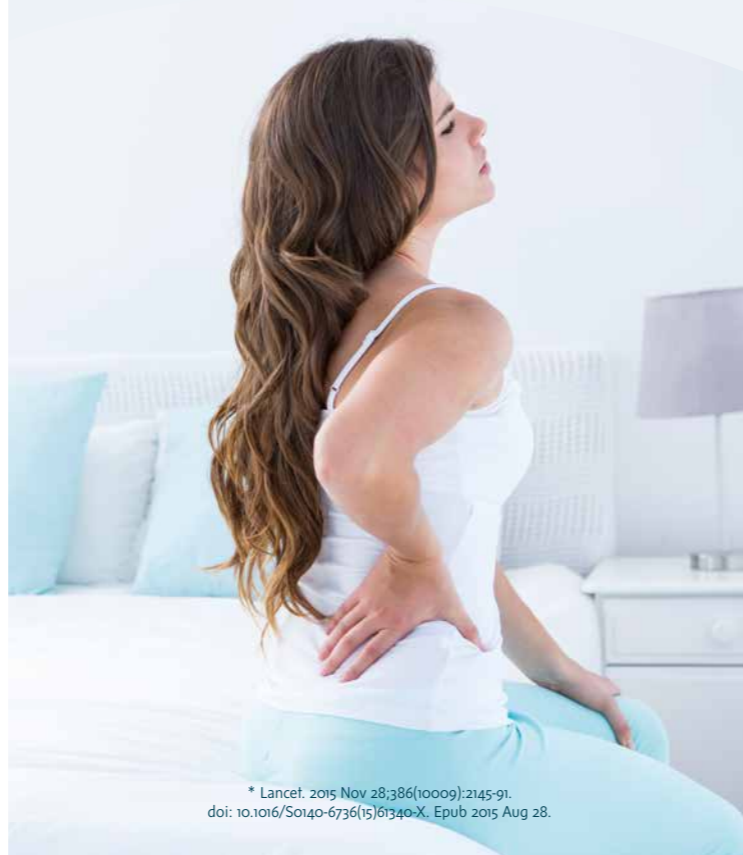
PELVIPOWER-PAKET

20 Trainingseinheiten auf dem PelviPower

RÜCKENSCHMERZEN
ZÄHLEN ZU DEN
5 HÄUFIGSTEN
VOLKSKRANKHEITEN
WELTWEIT*

*„Seit dem PelviPower-Training
kann ich nachts wieder besser schlafen.“*

Tanja L., 33 Jahre



* Lancet. 2015 Nov 28;386(10009):2145-91.
doi: 10.1016/S0140-6736(15)61340-X. Epub 2015 Aug 28.



FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**

JETZT
**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER

www.pelvipower.com



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



JETZT
**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**
VEREINBAREN

RÜCKEN

RÜCKENSCHMERZEN
ENTSPANNUNG
KRÄFTIGUNG
HALTUNG

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
GEGEN **RÜCKENBESCHWERDEN**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetaining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



SPORT

Warum erst mit dem Beckenbodentraining beginnen, wenn Beschwerden auftreten?

Mit einem starken Beckenboden können Sie vielen Beschwerden präventiv begegnen!

Spüren und entdecken Sie beim PelviPower-Training Ihren Beckenboden, stärken Sie Ihre Körpermitte und Gesässmuskulatur. Erhöhen Sie Rücken- und Rumpfstabilität, Balance, Antriebskraft und Sicherheit im Sport.

PELVIPOWER-PAKET

12 Trainingseinheiten auf dem PelviPower



**KÖRPERMITTE
STÄRKEN**
BESCHWERDEN
VERMEIDEN

„Mit einer starken Körpermitte fühle ich mich rundum wohl und schön ...“

Maria T., 39 Jahre

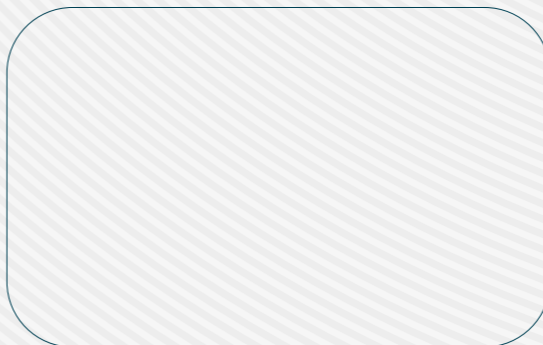


FÜR MEHR **UNABHÄNGIGKEIT**
UND **LEBENSQUALITÄT**



JETZT
**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER
STANDORTPARTNER



www.pelvipower.com

Eine Marke der
PonteMed AG Schweiz



PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE



JETZT
**KOSTENLOSES
PROBETRAINING**
VEREINBAREN

SPORT

LEISTUNG STEIGERN
FITNESS
STABILITÄT
BODYFORMING

**DAS TRAINING FÜR
EINE VITALE KÖRPERMITTE**

www.pelvipower.com



DAS NEUE **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**
FÜR **GEWEBESTRAFFUNG**



PelviPower **stärkt die Muskulatur**
mittels Magnetfeld-Training.



Das Training ist durch **wissenschaftliche Studien**
belegt und wird von Trainern empfohlen.



Stärkere Wirkung als ein herkömmliches
Eigentaining.



Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei**.



Das Training ist nicht invasiv.
D.h.: Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren
in Ihrer **normalen Kleidung**.



Sie spüren sofort die
muskelstimulierende Wirkung.



Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen
Ihr persönliches Trainingsprofil nach dem
ersten Probetaining.

PELVIPOWER MAGNETFELD- TRAINING

Durch einen
wiederholenden
magnetischen Impuls
werden der Beckenboden
und die umliegende
Muskulatur stimuliert
und gestärkt.

Die abwechselnde
Anspannung und
Entspannung bringt
einen angenehmen
und wirksamen
Trainingseffekt.



PELVIPOWER TRAINING



DAUER

12 – 22 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich



EINHEITEN

10 – 20 Einheiten
werden empfohlen



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr
gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet
eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames,
neuromuskuläres Training.“*

UNIV-PROF. DR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien