



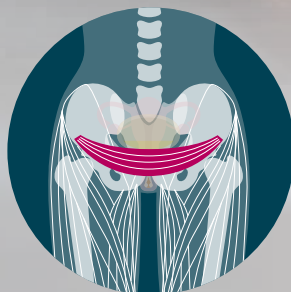
Eine Marke der  
PonteMed AG Schweiz



# PELVIPOWER™

## TRAINIEREN SIE IHREN BECKENBODEN

NEU • EINFACH • EFFEKTIV



**EIN STARKER BECKENBODEN KANN SIE VIELFACH UNTERSTÜTZEN**

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)

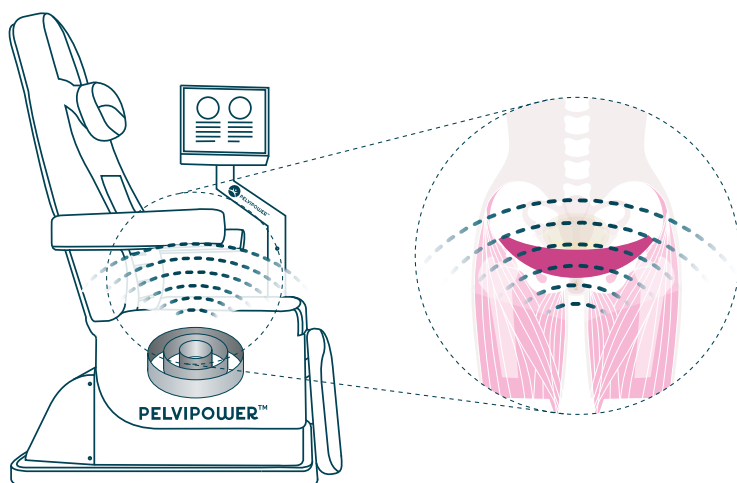


**PELVIPOWER™**

KRAFT AUS DER MITTE

# DAS PELVIPOWER TRAINING SYSTEM

- ✓ **NEU** ..... Die innovative Art, die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte zu trainieren
- ✓ **EINFACH** ..... In Alltagskleidung, ganz bequem im Sitzen, 20 – 30 Minuten pro Trainingseinheit
- ✓ **WIRKSAM** ... Bis zu 25.000 Kontraktionen sorgen für einen deutlich spürbaren Effekt - sanft, sicher und wirkungsvoll.



**PELVIPOWER TRAINING:** Die gesamte Muskulatur des Beckens und in dem Hüft-, Gesäß- und Oberschenkelbereich wird trainiert. Ein sich wiederholender Magnetimpuls stimuliert und entspannt die Beckenbodenmuskulatur auf neuromuskulärer Basis. Der Mikromassage-Effekt regt die Durchblutung im gesamten Rumpf sowie im unteren Lendenwirbelbereich und den Stoffwechsel an.



*„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames, neuromuskuläres Training.“*

**UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR**

Professor für Biomedizinische Technik und  
Rehabilitationstechnologie an  
der Medizinischen Universität Wien

## PELVIPOWER EXTENSION BIO-FEEDBACK-TRAINING

Der Bio-Feedback-Trainer unterstützt das eigenständige Training des Kunden. Ein integrierter Sensor erfasst die Aktivität der Beckenbodenmuskulatur. Dadurch kann die Muskelbewegung während des Trainings auf einem Monitor visualisiert werden. Dieses Bio-Feedback erhöht die Effektivität des Trainings und die Selbstwahrnehmung des Beckenbodens.





# PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE

## DAS PELVIPOWER-TRAINING®

Ein starker Beckenboden kann Sie vielfach unterstützen.



### FRAUEN

“Mein Selbstvertrauen ist zurück und ich kann die Symptome der Menopause einfach weg lächeln. Mit dem PelviPower Training bekam ich meine Vitalität zurück. Das Gefühl während des Trainings war sanft und angenehm.”

(Frau, 52)



### INKONTINENZ

“Ich sagte Nein zu Windeln und JA zum PelviPower-Training. Jetzt schaue ich wieder einen Film in voller Länge ohne auf die Toilette zu müssen.”

(Frau, 39)



### JUNGE MÜTTER

“Ein Kind auf die Welt zu bringen war die größte Erfahrung in meinem Leben. Jetzt mache ich das PelviPower Training für mich selbst und bekomme wieder volle Kontrolle über meinen Beckenboden.”

(Frau, 32)



### SPORT

“Das PelviPower Training bringt mir eine hocheffektive Kräftigung und Kernstabilität. Ich bin Sportprofi und liebe diese Art des Trainings.”

(Mann, 27)



### RÜCKEN

“Nach der Stärkung meines Beckenbodens mit dem rperms Training, spürte ich eine Verbesserung mit meinem Schmerzen im unteren Rücken, dies hat mein Leben verändert.”

(Frau, 42)



### MÄNNER

“Wahrscheinlich hat das viele Radfahren nicht unbedingt meine Potenz gestärkt. Mein Personal Trainer empfahl die entspannende und vitalisierende Wirkung des PelviPower Trainings. Jetzt fühle ich mich wieder stark in meiner Körpermitte.”

(Mann, 47)



## TRAINIEREN SIE MIT IHRER PERSÖNLICHEN TRAININGSKARTE

Unsere ZERTIFIZIERTEN TRAINER beraten Sie und erstellen Ihnen Ihren persönlichen Trainingsplan.

Bitte beachten Sie: Das PelviPower Beckenbodentraining ersetzt nicht die Beratung durch einen Arzt oder Therapeuten im Falle einer medizinischen Indikation.



*„Der Trainingserfolg ist sehr positiv. Bei fast allen Patientinnen & Patienten kam es zu einer deutlichen Besserung oder Symptombefreiung.“*

**DR. MED. UNIV. DARIUS CHOVGHI**

Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Staatlich geprüfter Trainer für Kraftsport und Gymnastik,  
CMI Diplom für Männermedizin



*„Mit dem PelviPower Training ist es Müttern möglich, die Koordination, die Stärke und die Kraft der Beckenbodenkontraktion zu verbessern sowie die Inkontinenz und die Symptome der Beckenbodensenkung aus der Welt zu schaffen.“*

**MARIA ELLIOTT**

MCSPT, Physiotherapeutin, London  
Gründerin des weltweiten Mummy MOT Netzwerks



*„Nicht nur Leistungssportler sondern jedermann sollte früh genug für seine Gesundheit im Alter vorbauen. Das PelviPower Training ist einfach anzuwenden, spart Zeit und bringt ausgezeichnete Ergebnisse in Prävention und Fitness für den Beckenboden.“*


**DIRK ULASZEWSKI**

Olympiateilnehmer, Seoul 1988 im 1.000 Meter Einerkajak,  
mehrfacher WM-Teilnehmer, mehrfacher Deutscher Meister,  
Mitglied bei emadeus (Club der Stiftung Deutsche Sporthilfe), Mitglied im „VSO“



Mehr als **60 STANDORTPARTNER** in Europa und Übersee führen derzeit das PelviPower-Training und es werden ständig mehr. Finden Sie Ihren PelviPower-Standort in Ihrer Nähe: [www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)

# RUFEN SIE UNS AN ODER SCHREIBEN SIE UNS

 PonteMed AG Schweiz (Hauptsitz) • Seestrasse 111 • CH-9326 Horn Schweiz • [office@pontemed.com](mailto:office@pontemed.com) • +41 71 333 60 77



Mitglied im Förderverein



**PELVIPOWER™**

KRAFT AUS DER MITTE



Mitglied im Förderverein

[www.pelvipower.com](http://www.pelvipower.com)